

OEKRAÏNEDAG 22 MAART '26

Actuele nood en kiemen voor de toekomst



Stichting Helias

&

Hulpkring Oekraïne



Deze middag in het Vreedehuis in DEN HAAG is bedoeld voor iedereen die zich betrokken voelt bij Oekraïne en het werk dat wij daar ondersteunen. Kom je ook?

Stichting Helias ondersteunt antroposofisch georiënteerde medische en medisch-pedagogische projecten, op dit moment vooral in Oekraïne, zie www.stichtinghelias.nl
Hulpkring Oekraïne ondersteunt vooral therapeutische projecten, kleinere vrije scholen en BD landbouw via de Stichting Sophia (Oekraïne), zie www.antrovista.com/ukraine.html

Tijdens de Oekraïnedag willen wij stilstaan bij zowel de actuele situatie in Oekraïne alsook bij wat voor de toekomst wordt gevraagd. Het programma is als volgt:

13:00 aankomst met een eenvoudige lunch

13:30 Welkom door *Marco Ephraïm*, huisarts en dagvoorzitter

13:45 Lezing door *Karel Post Uiterweer*, docent geschiedenis en sinds vele jaren actief in zowel Rusland als Oekraïne voor het vrijeschoolonderwijs. Hij neemt ons mee naar de diepere achtergronden om de huidige crisis te begrijpen en perspectief te vinden

14:30 Gedicht door drie Oost-Europese euritmisten

14:45 *Frank Oele*, docent spraak- en dramatherapie, vertelt over zwanenridder Helias

15:05 Theepauze

15:30 Korte bijdragen/pitches van verschillende sprekers met ervaringen in Oekraïne:

Marco Ephraïm over revalidatiecentrum Aurum in Kyiv en familie/gezondheidshuis

Alviia in de frontlijnstad Zaporizhia

Louise Kelder en *Carla van Dijk*, reeds vele jaren in Oekraïne werkzaam, over hun werk en de Oekraïense taal

Gooyke van der Schoot en *Yvonne Jonker* o.a. over hun werk met Oekraïense Vluchtelingen en een initiatief in Kyiv.

Wil je ook iets inbrengen wat aansluit? Neem dan contact met ons op voor 1 maart

16:40 Vragen, gesprek, afstemming: wat is nodig voor de toekomst? Wat kunnen wij doen?

17:00 Afsluiting, waarna we je uitnodigen nog even met een drankje na te praten!

Tijd: zondag 22 maart 2026, 13:00-17:00 uur

Plaats: Vreedehuis, Riouwstraat 1, 2585GP Den Haag

Anmelden: door een mail te sturen aan info@stichtinghelias.nl met je naam, postadres en overmaking aan: Stichting Helias, NL50TRIO0320015815, o.v.v. Deelname Oekraïnedag.

Kosten deelname €25,- studenten of low budget €10,-. Meer mag ook, t.b.v. Oekraïne.

Voor meer informatie/inbreng/ideeën: info@stichtinghelias.nl of tel: 06-29992310 (Petra Spaans) of 06-15477946 (Louise Kelder).

We verheugen ons op jullie komst!

Voor de Hulpkring Oekraïne: Louise Kelder, (Cornelis Boogerd)

Voor de Stichting Helias: Jan Huisman, Marian Rust, Petra Spaans, Marco Ephraïm

